

Endereços Úteis

Manuais DGS	Sites Receitas	Livros Receitas	Médicos e Nutricionistas
Manual da Direcção Geral de Saúde sobre Alimentação Vegetariana	<p>Universo dos Alimentos – receitas e imensa informação nutricional</p> <p>Crianças e Famílias Veganas - grupo de informação e receitas</p>	Colecção Cozinha Vegetariana - de Gabriela Oliveira	Lista de médicos, pediatras e nutricionistas com experiência em alimentação vegan: https://bit.ly/2NCnuYU
Manual da Direcção Geral de Saúde, Vegetarianismo, direccionado para Crianças	Ervilhas e cenouras – blog com menus semanais	Omoletas sem ovos – de Magda Aragão	Dr. Nuno Oliveira – Homeopatia http://homeopatia-chl.blogspot.com
	http://patriciaiscooking.blogspot.pt – Receitas veganas com e sem Bimby	O livro das receitas vegan – de Magda Roma	Dra. Joana Teixeira – Acunpunctura https://bit.ly/2yeTai8
	One Green Planet – receitas e menus veganos adaptados a dietas, ex. emagrecimento. (Em Inglês)	Lista de livros infantis sobre veganismo ou empatia para com os animais	
	Jamie Oliver vegan recipes (Em Inglês)		